



“No verás nuevos mares,
hasta que no estes dispuesto
a perder de vista la costa”



CCODP
CURSO DE
**COACHING ONTOLÓGICO y
DESARROLLO PERSONAL**

¿Estás listo/a para emprender la fascinante aventura de ir más allá de tus **excusas** y **límites** y convertirte en la persona que hace tiempo querés **ser** y de esa manera alcanzar los **sueños** que hace tanto tiempo anhelas?

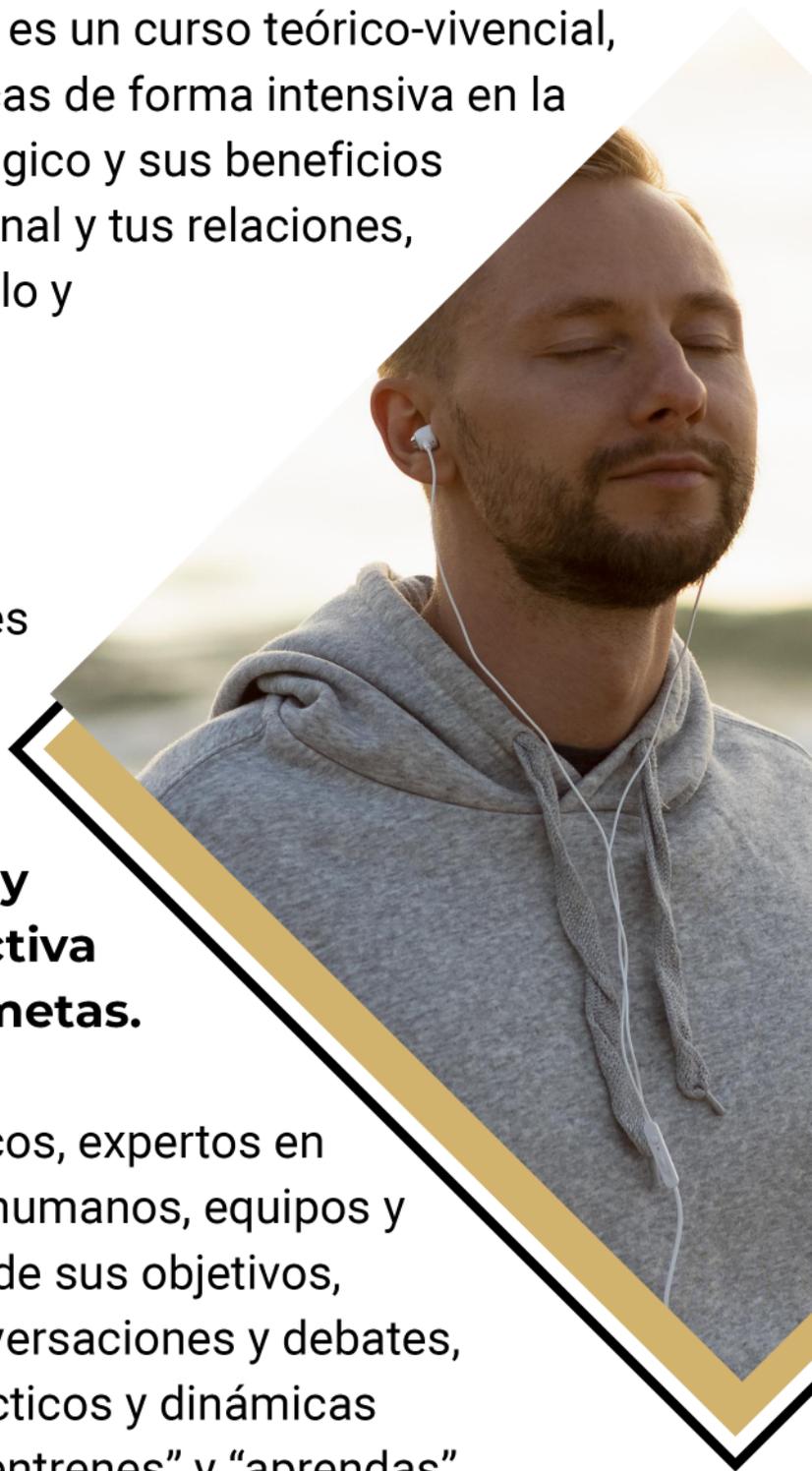
Aprendé las herramientas y distinciones básicas del **Coaching Ontológico**, la disciplina del siglo XXI que está expandiendo los resultados de personas, líderes y organizaciones.

¿De qué se trata?

El **CURSO DE COACHING ONTOLÓGICO Y DESARROLLO PERSONAL** es un curso teórico-vivencial, pensado para que te introduzcas de forma intensiva en la disciplina del Coaching Ontológico y sus beneficios para tu vida personal, profesional y tus relaciones, alcanzando un mayor desarrollo y bienestar personal.

Este curso busca entrenarte en habilidades humanas principalmente intra-personales para que logres mayor **conocimiento de vos mismo/a** y desde ahí tomes **mejores decisiones y actúes de forma más efectiva para lograr tus sueños y metas.**

Un staff de Coaches Ontológicos, expertos en el acompañamiento de seres humanos, equipos y Organizaciones en el alcance de sus objetivos, te facilitarán espacios de conversaciones y debates, clases teóricas, ejercicios prácticos y dinámicas empoderadoras, para que te “entrenes” y “aprendas” habilidades de **gestión emocional, autoconocimiento y conversacionales.**



¿Para quién es éste Programa?

Si sos una persona que:

- Te sentís “**ESTANCADO/A**”, y todo lo que has hecho o no podes hacer aún no te han llevado a alcanzar tus objetivos”

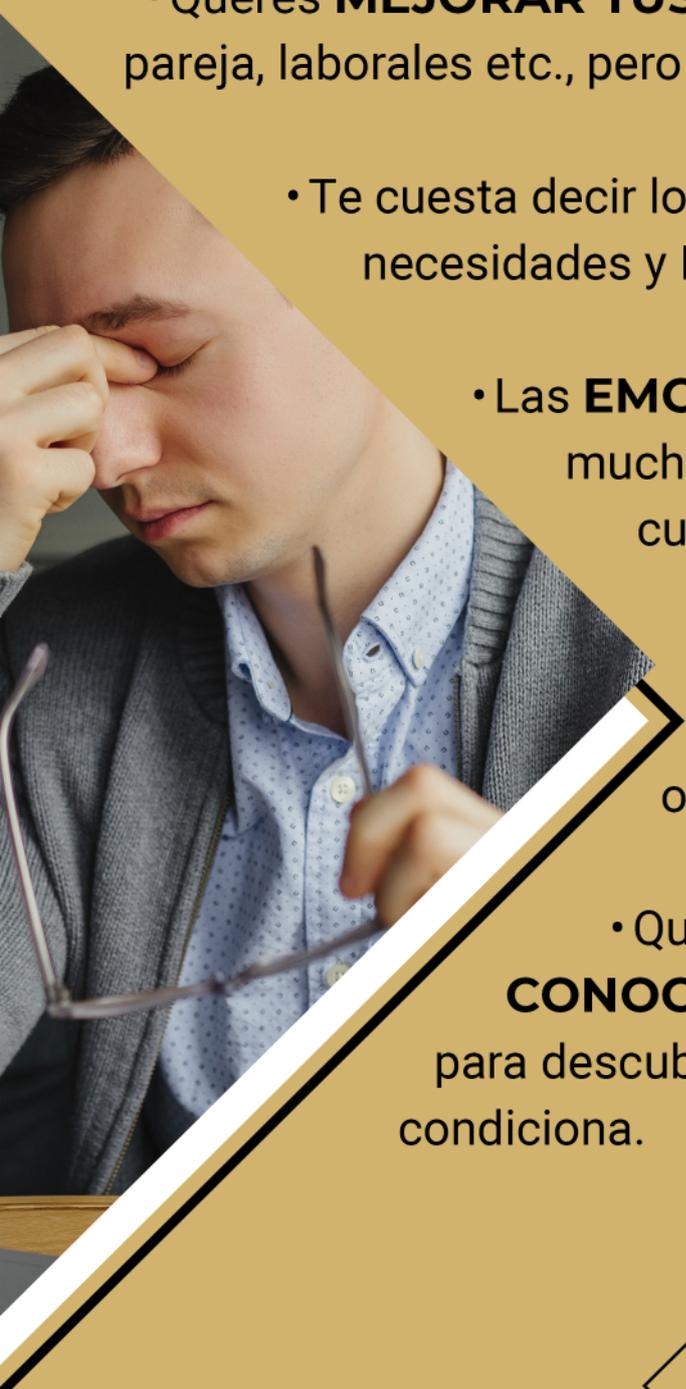
- Querés **MEJORAR TUS RELACIONES**, familiares, de pareja, laborales etc., pero no sabes cómo.

- Te cuesta decir lo que pensás, hacer valer tus necesidades y **DECIR QUE NO**.

- Las **EMOCIONES TE SOBREPASAN** y muchas veces interfieren con el normal curso de tu vida.

- Te sentís **DESORIENTADO/A**, sin saber que querés para tu vida o te cuesta tomar alguna decisión.

- Querés obtener mayor **CONOCIMIENTO DE VOS MISMO/A**, para descubrir que es aquello que te limita y condiciona.



¿Para quién es éste Programa?

- Querés ganar mayor **PODER PERSONAL**, para animarte a ir tras tus **SUEÑOS**, de forma activa y persistente.
- En definitiva, querés **VIVIR UNA VIDA DE MAYOR BIENESTAR Y SATISFACCIÓN**.

Este Programa sin ningún lugar a dudas, es para vos.



“

Nada cambiaba,
yo cambié,
todo cambió”

¿Cómo va a ayudarme éste Programa?

El Programa está pensado para que a través de encuentros presenciales online dinámicos, ejercicios prácticos y guías de reflexión y aplicación, acompañado todo el tiempo por un staff de Coaches Ontológicos Profesionales, puedas ir haciendo un camino de **aprendizaje integral** que te permita incorporar las nuevas habilidades no sólo de forma teórica, sino y sobretodo, **aplicándolas a tu persona y a tu vida.**

El aprendizaje te va permitir expandir tu capacidad de acción **comunicándote de forma más efectiva**, identificando **tus emociones** convirtiéndolas en aliadas, tomar decisiones para tu **mayor bienestar** y mejorar significativamente **tus relaciones.**

¿Qué beneficios voy a obtener?

Si asistís a cada clase con actitud aprendiente, involucrándote y compartiendo, poniendo tu compromiso para hacer las dinámicas, ejercicios y guías propuestas, abriéndote al grupo de trabajo y a los Coaches facilitadores, es muy probable que obtengas los siguientes beneficios:

- ♦ Una nueva mirada sobre **LA VIDA** y sobre vos como **SER HUMANO**, que te va abrir posibilidades de acción y expansión.
- ♦ Mayor **AUTOCONOCIMIENTO** para tomar mejores decisiones.
- ♦ Salir de situaciones **TÓXICAS** y **FRUSTRANTES** que te frenan en la vida.
- ♦ Estar mejor preparado/a para alcanzar tus **OBJETIVOS** y **METAS**.
- ♦ **COMUNICARTE MEJOR**, diciendo lo que pensás de forma clara, sencilla y efectiva, cuidándote y cuidando tus relaciones.
- ♦ Relacionarte mejor con tus **EMOCIONES**, aprendiendo a **GESTIONARLAS** y aprovechar el mensaje para tu vida que cada una de ellas te otorga.

¿Qué beneficios voy a obtener?

- ◆ Construir en tus contextos mayores espacios de **ARMONÍA Y BIENESTAR**.
- ◆ **SANAR** tu pasado, **CONECTARTE** con el presente y construir un mejor **FUTURO**.
- ◆ Llevarte incorporado un **APRENDIZAJE** de vida que te va servir en las distintas situaciones que te toquen enfrentar en el futuro.

“En tiempos de cambio, quienes estén abiertos al aprendizaje se adueñarán del futuro, mientras que aquellos que creen saberlo todo, estarán bien equipados para un mundo que ya no existe”

Eric Hoffer

Modalidad del Programa

- ◆ 12 encuentros virtuales sincrónicos, 1 vez por semana, bajo el modelo del APRENDIZAJE EXPERIENCIAL.
- ◆ Dinámicas en clase y debates en sala.
- ◆ “Hoja de Ruta” – Cuaderno de trabajo y ejercitación para bajar los conceptos a nuestra persona y nuestro día a día.
- ◆ Ejercicios semanales propuestos para incorporar lo visto en clases.
- ◆ Trabajo grupal integrador final para repasar y articular conceptos y aprendizajes.
- ◆ Acompañamiento en todo momento de Coaches Ontológicos Profesionales, expertos en la conversación uno a uno para la resolución de limitantes y desafíos de aprendizaje.
- ◆ Grupo privado de whats app para un acompañamiento personalizado y cercano.
- ◆ Envío de grabaciones de cada clase sincrónica, material brindado en el taller y material de lectura complementario y de profundización
- ◆ Acceso a grupo privado en Facebook para estar conectados con participantes de éste Curso en todo el País.





¿Qué vamos a trabajar?

CONTENIDO ACADÉMICO – Ejes Principales.

Módulo 1 ▶ UNA NUEVA MIRADA SOBRE EL SER HUMANO

El concepto de “Observador” – Dominios del Observador (lenguaje, cuerpo y emoción) - El Modelo OSAR del Coaching Ontológico – El distinguir como herramienta para la acción.

Módulo 2 ▶ PARADIGMAS Y CONDICIONAMIENTOS DE LA ACCIÓN HUMANA

¿Qué es aquello que nos Limita? – Como cambiar Viejos Patrones y Hábitos - ¿Mandatos recibidos o Creencias elegidas?

Módulo 3 ▶ EL PODER PERSONAL

Que es el Poder Personal – Poder Personal y Responsabilidad - Protagonismos vs Victimismo

Módulo 4 ▶ EL COMPROMISO COMO ELECCIÓN

Que es el Compromiso - ¿Elección libre u obligación? – Acción responsable – Niveles de compromiso – La Rueda de la Vida

Módulo 5 ▶ EL LENGUAJE DE LA INTERPRETACIÓN

MI Relación con el Lenguaje – Afirmaciones y Juicios – Como relacionarme con los juicios ajenos (el qué dirán)

Módulo 6 ▶ LA INTELIGENCIA Y GESTIÓN EMOCIONAL

Que son las Emociones – Cómo y porqué se Generan – Mensaje de las Emociones – Emociones Básicas – Pasos para la Gestión Emocional –La Reconstrucción Lingüística de las Emociones



¿Qué vamos a trabajar?

Módulo 7 ▶ LENGUAJE GENERATIVO

Como hacer que las cosas pasen - El lenguaje crea Realidades – Declaraciones – Pedidos, Ofertas y Promesas.

Módulo 8 ▶ CONEXIÓN CORPORAL

La relación con nuestro cuerpo – Cuerpo y Acción Humana – Disposiciones Corporales

Módulo 9 ▶ LA VULNERABILIDAD COMO FORTALEZA

Que es la Vulnerabilidad – La Vulnerabilidad como Fuente de Poder – Emociones y Vulnerabilidad

Módulo 10 ▶ LA CONVERSACIÓN ASERTIVA PARA MEJORES RELACIONES

La Asertividad – NO Asertividad Agresiva – No Asertividad Pasiva – Como Diseñar Conversaciones Productivas - La Comunicación No Violenta.

Módulo 11 ▶ EL VIAJE DEL HÉROE

El viaje del héroe como mito universal – Nuestro viaje del héroe personal – Transformación

Módulo 12 ▶ CLASE DE CIERRE Y PRESENTACIÓN DE TRABAJOS PRÁCTICOS

¿Quiénes somos?

Acerca de SHERPAS – development school

La escuela de desarrollo personal y profesional SHERPAS tiene como Misión: **“Acompañar a personas hacia sus propias cumbres”** y lo hacemos a través del “Entrenamiento en Habilidades Genéricas para el Crecimiento y Desarrollo Personal – Profesional, con base en la disciplina del Coaching Ontológico y con la metodología de Aprendizaje Experiencial - Transformacional, bajo el lema **"Hacer para Aprender"**.

Cuenta con equipos de Coaches Ontológicos Profesionales Avalados que brindan Programas de Crecimiento Personal y Profesional en diversas ciudades del País.



 /sherpas.school  /sherpasdevelopmentschool

 sherpas.school@gmail.com www.sherpasweb.com



Facilitadores Sherpas de tu Sede

► **Graciela Brusa** ◀

- ◆ Cofundadora en DesafiarTe -Coaching para resultados.
- ◆ Más de 150 horas de Coaching Personal y Ejecutivo.
- ◆ Más de 1.000 horas de capacitación en coaching.
- ◆ Coach Ontológico Profesional:
Certificada en ECOA (Escuela de Coaching Ontológico Americano). Aval AACOP Y FICOP.
COPA: 3852.
- ◆ Coach Ejecutiva:
Estrategias de Coaching Ejecutivo –
Liderarte Performance & Coaching S.A.
de C.V. Programa avalado por ICF.
- ◆ Certificación Internacional Módulo Fundamentos del Coaching Profesional – Liderarte Performance & Coaching S.A. de C.V. Programa avalado por ICF.
- ◆ Ex miembro integrante del C.A.S. (Coaching Abierto a la Sociedad). Perteneciente a la AACOP (Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional).
- ◆ Facilitadora en SHERPAS Development School
- ◆ Redactora y Copywriter.



Acompaño desde el coaching ejecutivo a líderes y emprendedores a convertir posibilidades en resultados para su proyecto, empresa u organización.

Posibilidades que algunas veces "ya estaban ahí" pero "no se veían"; o posibilidades que se construyen desde creer, crear y crecer... lo que implica estar dispuestos/as a desaprender para aprender.

Elegí el camino del coaching para acompañar a otros a descubrir su grandeza y a ejercer su poder personal, y que así, puedan transitar sus desafíos con libertad.



Facilitadores Sherpas de tu Sede

▶ **Victor Ariel Longo Vaschetti** ◀

- ◆ Coach Ontológico Profesional certificado en ECOA (Escuela de Coaching Ontológico Americano). Aval AACOP Y FICOP. COPA: 5024.
- ◆ Facilitador de aprendizajes en Sherpas.
- ◆ Certificado en Primeros Auxilios Psicológicos para Coaches Profesionales (PAPSI).
- ◆ Staff en ECOA (Escuela de Coaching Ontológico Americano) sede Rosario.
- ◆ Presidente activo del Centro Comercial, Industrial y de Servicios Marcos Juárez.
- ◆ Actor perteneciente al Elenco Estable del Teatro Municipal de Marcos Juárez.
- ◆ Empresario.
- ◆ Más de 1000 hs de capacitación en Coaching Ontológico, Inteligencia Emocional y Neurociencias
- ◆ Facilitador de Aprendizaje Ontológico



Acompañó desde el coaching personal a aquellas personas que buscan un cambio, ese cambio que nace y se crea en uno, donde puedan hacer visible lo que antes les era invisible, desde un espacio transformacional con distinciones del Coaching Ontológico

Facilitadores Sherpas de tu Sede

► Marisa Corleta ◀

- ◆ Contadora Pública.
- ◆ Técnica Universitaria en Administración de Empresas.
- ◆ Coach Ontológico Profesional. Avalada por AACOP - Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional - COPA N° 3943
- ◆ Coach Ejecutiva.
- ◆ Estrategias de Coaching Ejecutivo
- ◆ Certificación Internacional Fundamentos del Coaching Profesional Liderarte Performance & Coaching S.A. de C.V. Programa avalado por ICF -Federación Internacional de Coaching-.
- ◆ Ex miembro integrante del C.A.S. -Coaching Abierto a la Sociedad-. Perteneciente a la AACOP - Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional-.
- ◆ Más de 1.000 horas de capacitación, entre ellas:
 - ◆ Programa Avanzado de Coaching -1° edición-.
 - ◆ Oratoria para Hablar Frente al Público.
 - ◆ 3° Congreso de Inteligencia Emocional, Mindfulness y Liderazgo Coach.
 - ◆ Programa Oratoria consciente para líderes.
 - ◆ Facilitador de Aprendizaje Transformacional.
 - ◆ Certificación de Eneagrama con competencias de Coaching Ontológico.
- ◆ Formación pedagógica para graduados. Más de 9 años en el ejercicio de la docencia a nivel terciario.
- ◆ Facilitadora en SHERPAS Development School.
- ◆ Más de 15 años de experiencia acompañando a empresas/organizaciones.
- ◆ Co-fundadora en DesafiarTe -Coaching para resultados-



Acompaño desde el coaching ejecutivo a líderes y emprendedores hacia el futuro que quieran alcanzar. A que orienten sus acciones hacia esos Resultados que desean lograr, para su desarrollo personal, profesional y organizacional.

¿Cuándo comienzo?

Jueves 06 de Mayo de 2021.

¿Cuál será el horario?

Todos los Jueves de 19 a 21:30hs

MAYO						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNIO						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULIO						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

¿Cómo me inscribo?

Comunicate con Betiana Faggiano: 353 15652258
o con Graciela Brusa: 3472 15583553
con Marisa Corleta 3472 15468031

¿Cuál es la inversión?

Inscripción: \$3500 - Consulta por promociones vigentes.

Cuota: \$4000 (Tendrás un descuento especial si abonas los tres meses juntos)