

# PROTOCOLO RECEPCIÓN PAQUETES COVID-19

## PROTOCOLO PARA EVITAR CONTAGIOS CON PAQUETES, COMIDA O DELIVERY.

**Este protocolo aplica para cualquier pedido o elemento que entre a nuestra casa.**

### Elementos necesarios:

- Jabón o detergente común para lavado de manos y superficies.
- Rociador con solución de lavandina al 10 %: 10 cm<sup>3</sup> de lavandina en 1 litro de agua.
- Rociador con solución de alcohol al 70%: 7 partes de alcohol y 3 partes de agua.

El proceso de recibir un pedido implica un total de tres lavados de manos: apenas recibimos el paquete, después de abrirlo y desinfectarlo, y luego de limpiar la superficie sobre la que trabajamos.

### Procedimiento

- 1) Lo primero es no tocarse la cara después de haber traído del supermercado, recibido, o agarrado los paquetes que provengan de afuera.
- 2) Una vez recibido el paquete, hay que lavarse las manos (Primer Lavado de Manos). Se trata de prestar atención plena cuando recibimos mercaderías o delivery. Hay que ser muy conscientes de evitar tocarnos la cara. Esa es la forma de contagio.
- 3) Descartar el packaging y proceder a desinfectar todo lo que esté contenido dentro del mismo. Si es un pedido de supermercado, hay descartar las bolsas y desinfectar la superficie de todos los envases que lo permitan, aunque resulte demasiado trabajo: envases de plástico, cajas de cartón, latas, etc. Esto se hace rociándolos con la solución de alcohol. Sencillamente con eso alcanza, o repasándolos con la solución de lavandina. Si los elementos vienen en una bolsa propia para el supermercado, no descartable, proceder de la misma manera, rociándola con la solución de alcohol o repasándola con la de lavandina. Una vez desinfectado todos los envases y bolsa, proceder a lavarse las manos (Segundo Lavado de Manos)
- 4) Se debe desinfectar también el lugar donde fue apoyada la mercadería. Primero se limpia el lugar con detergente, y luego se desinfecta de la misma forma. Una vez limpiada y desinfectada la superficie de apoyo, proceder a lavarse las manos (Tercer Lavado de Manos)

En el caso de que en la casa haya niños pequeños que jueguen o se trasladen por el piso es importante desinfectar esos sectores del piso, después de apoyar lo que sea que provenga del exterior